Согласовано
на заседании Управляющего
совета МКОУ «СОШ
с. Старокучергановка»
Протокол №1 от 28.08.2026

Утверждено
на заседании Педагогического
совета МКОУ «СОШ
с. Старокучергановка»
Протокол №1 от 28.08.2026

Утверждено
приказом директора
МКОУ «СОШ
с. Старокучергановка»
от 28.08.2026 №243-о
Директор школы:
_____ Е.Е. Усманова

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся МКОУ «СОШ с. Старокучергановка»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МКОУ «СОШ с. Старокучергановка» (далее – Режим занятий) – локальный нормативный акт МКОУ «СОШ с. Старокучергановка» (далее – образовательное учреждение), который определяет порядок организации образовательного и воспитательного процесса в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами, в том числе продолжительность образовательной нагрузки в течение занятия, дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий физической культурой и спортом.

1.2. Режим занятий разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373;
- иными федеральными и региональными нормативными актами в сфере образования;
- уставом и локальными актами МКОУ «СОШ с. Старокучергановка».

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы образовательной организации и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

2. Учебный год

2.1. Учебный год по основным образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования, но не ранее 26 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по

календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

4. Режим занятий обучающихся 1 – 11 классов

4.1. Обучение ведется по пятидневной учебной неделе.

4.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

4.3. Учебные занятия организованы в две смены. Занятия в первую смену начинаются не раньше 8.00, во вторую – 12.30. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.

4.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и четвертого урока – 20 мин.

4.5. Расписание уроков и перемен для 1-го класса:

Образовательная деятельность	**Сентябрь–октябрь**	**Ноябрь–декабрь**	**Январь–май**
1-й урок	8:00–8.35	8:00–8.35	8:00–8.40
1-я перемена	8:35 – 8:45	8:35 – 8:45	8:40 – 8:50
2-й урок	8:45 – 9:20	8:45 – 9:20	8:50 – 9:30
Динамическая пауза	9:20 – 10:20	9:20 – 10:20	9:30 – 10:30
3-й урок	10:20–10.55	10:20–10:55	10:30–11.10
3-я перемена		10:55–11.05	11.10–11.20
4-й урок		11:05–11:40	11:20–12:00
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	40 минут	40 минут	40 минут
Внеурочная деятельность	с 11:35	С 12:20	С 12:40

Расписание уроков и перемен для 1-го класса филиалов:

Образовательная деятельность	**Сентябрь–октябрь**	**Ноябрь–декабрь**	**Январь–май**
1-й урок	8:30–9.05	8:30–9.05	8:30–9.10
1-я перемена	9:05 – 9:15	9:05 – 9:15	9:10 – 9:20
2-й урок	9:15 – 9:50	9:15 – 9:50	9:20 – 10:00
Динамическая пауза	9:50 – 10:30	9:50 – 10:30	10:00 – 10:40
3-й урок	10:30–11.05	10:30–11.05	10:40–11.20
3-я перемена		11:05–11.15	11.20–11.30
4-й урок		11:15–11:50	11:30–12:10
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	40 минут	40 минут	40 минут
Внеурочная деятельность	с 11:45	с 12:30	с 12:50

Расписание уроков и перемен для 2–5, 7-11-х классов:

Урок	**Продолжительность урока**	**Продолжительность перемены**
1-й	8:00–8.40	10 мин
2-й	8:50–9:30	20 мин
3-й	9:50–10:30	10 мин
4-й	10:40–11:20	20 мин
5-й	11:40–12:20	10 мин
6-й	12:30 – 13:10	10 мин
7-й	13:20 – 14:00	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 40 мин		
Внеурочная деятельность	с 13:00	–
Расписание уроков и перемен для 6-х классов (2 смена):		

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	12:30–13.10	10 мин
2-й	13:20–14:00	10 мин
3-й	14:10–14:50	10 мин
4-й	15:00–15:40	10 мин
5-й	15:50–16:30	10 мин
6-й	16:40 – 17:20	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 40 мин		
Внеурочная деятельность	С 18:00	–

Расписание уроков и перемен для 2–11-х классов Линейненского филиала МКОУ «СОШ с.Старокучергановка»:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30–9.10	10 мин
2-й	9:20–10:00	10 мин
3-й	10:20–11:00	20 мин
4-й	11:20–12:00	20 мин
5-й	12:20–13:00	10 мин
6-й	13:10 – 13:50	10 мин
7-й	14:00 – 14:40	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 40 мин		
Внеурочная деятельность	с 15:20	–

Расписание уроков и перемен для 2–11-х классов Курченского филиала МКОУ «СОШ с.Старокучергановка»:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:30–9.10	10 мин

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
2-й	9:20–10:00	10 мин
3-й	10:10–10:50	40 мин
4-й	11:30–12:10	10 мин
5-й	12:20–13:00	10 мин
6-й	13:10 – 13:50	10 мин
7-й	14:00 – 14:40	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 40 мин		
Внеурочная деятельность	с 15:20	–

4.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков;
- 2 – 4-х классах – пяти уроков;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

4.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей до 7 лет не позднее 19.30, для детей 8–15 лет не позднее 20.00, для детей 16–18 лет не позднее 21.00.

5. Особенности режима занятий с применением электронных средств обучения

5.1. При использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО) на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5.6. При использовании на занятии ЭСО в середине занятия организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

6. Особенности занятий физической культурой и спортом

6.1. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6.2. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращаются по усмотрению педагогического работника.

6.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

7. Режим внеурочной деятельности

7.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные и внегрупповые мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами

воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами руководителя образовательной организации.

7.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

7.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Усманова Елена Евгеньевна

Подписан: Усманова Елена Евгеньевна
DN: C=RU, S=Астраханская область, L=с.Старокучерганова, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.СТАРОКУЧЕРГАНОВКА""", СНИЛС=04046930131, ИНН=300800133544, E=school-kucher-2010@yandex.ru, G=Елена Евгеньевна, SN=Усманова, CN=Усманова Елена Евгеньевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.10.02 15:48:46+04'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1